

FESTA DI PRIMAVERA

Domenica 14 Aprile - Parco Uditore - Palermo 10 h/19h

PROGRAMMA ATTIVITÀ FITNESS OXYGEN

- 10.00 - 11.30** | Masterclass olistico (postural pilates-pilates-yoga)
- 12.00 - 13.30** | Masterclass Caraibico
- 15.00** | Performance tango
- 15.30 - 16.30** | Masterclass (functional training-tabata-Strong z.)
- 16.30** | Performance tango
- 16.30 - 18.00** | Masterclass Fitness (Piloxing-Zumba)

PROGRAMMA ARTI MARZIALI OXYGEN

- 10.00** | Wing Tsun
- 11.00** | Kalikalasag
- 11.00** | Taekwondo
- 11.30** | Capoeira
- 11.30** | Jujitsu
- 12.30** | Cheerleading
- 15.00** | Judo
- 15.00** | Aikido
- 16.30** | Kobudo



In diretta su

